

## **Schwimm- und Athletikwettkampf**

Veranstalter:	KC Potsdam	
Ausrichter:	Olympischer Sportclub Potsdam Luftschiffhafen e.V.	
Termin:	25.01.2026	Kategorie: B
Ort:	Kanuzentrum im Sportpark Luftschiffhafen Potsdam Olympischer Weg 2 14471 Potsdam	
Teilnehmer:	Mitglieder des LKV Brandenburg mit gültigem Rennausweis	
Startklassen:	Schüler A 2012 Schüler A 2013 Schüler B 2014 Schüler B 2015 Schüler B 2016 Schüler C 2017	Wettkämpfe: Schwimmen Schüler C/B3 50m Freistil, Einzel Schüler A/B 50m Freistil, Einzel Mehrkampf siehe Seite 2 & 3
Meldung:	Vollständige Meldung der Angaben im Meldeformular	
<b>Meldetermin:</b>	<b>Montag, 12. Januar 2026</b>	
Kampfrichter:	Jeder teilnehmende Verein stellt einen KR; LSP zusätzlich einen Betreuer. (Namen KR & Betreuer bei der Meldung mit angeben) Ohne KR - 50,00€ Reuegebühr lt. Beschluss RSW 2013	
Verpflegung:	Diese wird vom Verein gestellt (keine Mensa). Der Preis beträgt 7€ pro Mahlzeit in Zudem wird es während des Wettkampfgeschehens ein Kuchenbasar geben. Die Bezahlung erfolgt in bar. Essenbestellung bitte vorab mit der Meldung angeben.	
Zeitplan:	08:00 Uhr 08:30 Uhr 10:00 Uhr 17:30 Uhr	Anreise Mannschaftsleiter- und Kari-Besprechung 1. Start voraussichtlicher Abschluss
Startgebühren:	6,00€ pro gemeldeten Sportler	
Bemerkungen:	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.	
E-Mail:	kurt.kuschela@kanu-brandenburg.de	

Telefon: 0178/1447188

Hinweis: In der Schwimmhalle sind eng anliegende Badehosen und Schwimmkappen Pflicht. Badeshorts sind nicht zulässig.  
Alle Um- und Nachmeldungen müssen bis 20.01.2026, 12 Uhr eingegangen sein.  
Nachfolgende Um- und Nachmeldungen werden nicht berücksichtigt.  
Auch bekannte Abmeldungen sind zum 22.01.2026, 12 Uhr anzugeben.

Startberechtigung: Startberechtigt sind alle Sportler der eingeladenen Vereine in den ausgeschriebenen Altersklassen.

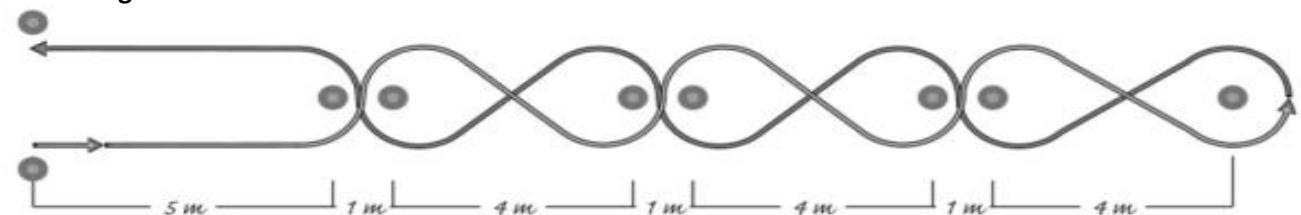
Datenschutz: Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind so damit, dass die Wettkampfdaten in Wettkampfprogrammen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Der meldende Verein bestätigt auch, dass es keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung gibt.

## **Wettkampfinhalte Schwimmen**

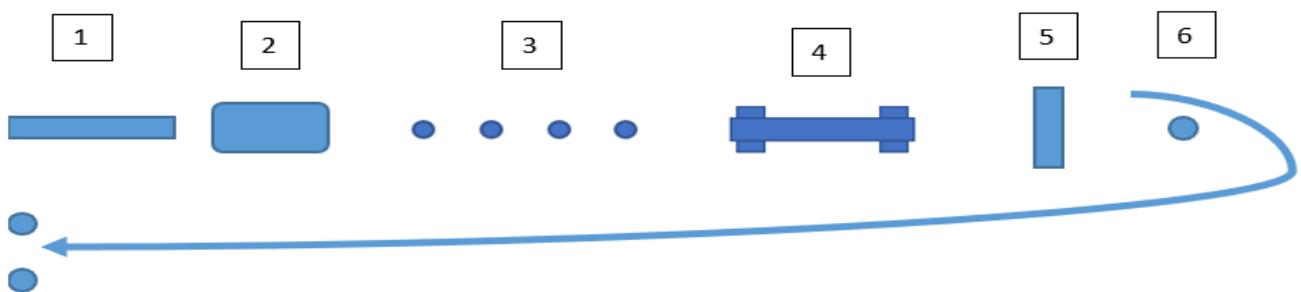
Die Sportler schwimmen, entsprechend ihrer Altersklasse, die oben aufgeführte Strecke.

## **Wettkampfinhalte Mehrkampf**

### **1. Schlängellauf**



### **2. Gewandtheitslauf (nur Schüler B & C)**



1. Krebsgang über eine Langbank
2. Rolle vorwärts über eine Weichbodenmatte
3. Slalom durch vier Slalomstangen
4. Balancieren über eine umgedrehte Langbank mit Ein- und Ausgang durch Kastenteile
5. über ein Kastenteil springen, durchklettern, springen
6. Rennen um den Wendekegel
7. Sprinten in das Ziel

**3. MWW / KWW** Sch C:MWW 1Kg Ball  
Sch B1/B2: 1,5Kg  
Sch B3/A: 2,0Kg

**4. Lauf** 800m: weiblich und männl. Sch C  
1500m: männlich Sch B1/B2/B3/A

**5. Kraftausdauer-Kreis 30/30 (nur Schüler A)**

1. Beine heben Kasten
2. Sit up mit Ball
3. Kastenwandern
4. BBDW
5. Bankklettern

Gruppenbetreuer: Die Gruppen der Schüler C bis B 2014 werden von einem Betreuer begleitet.