

Nikolauspokal 2025 in Brandenburg a.d.H.

- Ausschreibung -

Veranstalter: WSV Stahl Beetzsee Brandenburg, Abteilung Kanu

Termin: 06.12.2025

Ort: Vereinsgelände WSV Stahl Beetzsee Brandenburg

Schienenweg 51; 14770 Brandenburg

Teilnehmer: Mitglieder des DKV mit gültigem Rennausweis

Startklassen: Schüler B und Schüler C
(Jahrgänge 2014, 2015, 2016,
2017, 2018)

Wettkämpfe: Mehrkampf:

1000m Lauf

Medballweitwurf

(B3: 3kg, B2 & jünger 1,5 kg)

Gewandtheitslauf

30m Sprint (fliegend)

Schlingellauf

Meldung: Namentliche Meldung mit Geburtsjahr -> Meldeformular

Meldetermin: 26.11.2025

E-Mail: nachwuchs@wsvstahl.de

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein stellt einen Kari und Helfer zur Verfügung.

Verpflegung: Selbstverpflegung; Kuchenstand Vorort

Auszeichnung: Medaille (Platz 1-3) Urkunden (Platz 1 - 6)

Zeitplan: 05.12.2025 -> 18:00 Uhr digitale Mannschaftsleiterversammlung

06.12.2025 -> 08:30 Uhr Anreise

09:30 Uhr Wettkampfbeginn

15:30 Uhr Siegerehrung

Startgebühren: 5,00 € pro gemeldeten Sportler

Bemerkungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.
Datenschutzrechtlicher Hinweis: Für die Vorbereitung, Durchführung und Auswertung des Wettkampfes werden personenbezogene Daten der Sportler erfasst und den teilnehmenden Vereinen zur Verfügung gestellt. Durch die Abgabe der Meldung erklären Sie sich damit einverstanden.

Die Veranstaltung wird größtenteils Draußen stattfinden! Denk also bitte daran entsprechende Kleidung mitzunehmen! Die Unterbringung von Taschen ist nur begrenzt möglich. Aufenthaltsräume sind vorerst **nicht** geplant. Wir versuche diese noch einzurichten.

Übungen Nikolauspokal

1. 1000m Lauf

- Auf dem Gelände des FC Borussia Brandenburg e.V. oder Regattastrecke Brandenburg

2. Medballweitwurf (3 Versuche)

- 1,5 kg bzw. 3,0 kg

3. Gewandtheitslauf (2 Versuche)

- Abfolge: Kребsgang vorwärts über eine Bank -> unter Kastenteil durch -> Rolle vorwärts -> Bankspringen (10x) -> Schlangellauf (4 Stangen) -> Seil (10x) -> Rolle rückwärts -> um eine Stange -> Sprint zurück zur Ziellinie -> Siehe Skizze

4. Schlussweitsprung (2 Versuche)

- Die Sportler müssen mit geschlossenen Füßen von einer Linie abspringen und auf der Matte landen, der weiteste Sprung wird gemessen.

5. 30m Sprint (fliegend) (1 Versuch)

- 5m Anlauf; 30m geradeaus so schnell wie möglich; Zeitmessung erfolgt durch Lichtschranken

Gewandtheitslauf

