



## Ausschreibung zum 1. Rathenower Weinberglauf am 11. März 2023

Veranstalter: Rathenower Wassersportverein Kanu 1922 e.V.  
Veranstaltungsort: Weinberg-Grundschule Rathenow, Schulplatz 3, 14712 Rathenow  
Ansprechpartner: Jonas Kroschinsky (01722878607)

-----  
Termin: 11.03.2023

Strecke: Rathenower Weinberg nahe der Schule

Startberechtigung: Alle Sportler von Vereinen der Landessportbünde

Obleute: 9:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr (Siegerehrung gegen 15:00 Uhr)

Meldeschluss: 27.02.2023 Meldung bitte per angefügter Excel-Datei

Meldung an: [nachwuchs@kanu-rathenow.de](mailto:nachwuchs@kanu-rathenow.de)

Programmerstellung: 06.03.2023

Wettkämpfe: Langstreckenlauf (Strecke abhängig von Alters- bzw. Startklasse)  
Athletikdreikampf für Schüler Jahrgang 2015-2009  
(Gewandtheitslauf, Kastenwandern, Kugelweitwurf)

Auszeichnungen: Langstreckenlauf: Medaillen 1-3 → ggf. Pokal Platz 1  
Athletikdreikampf: Medaillen 1-3 → Urkunden 4-6

Kampfrichter: Jeder Verein stellt einen Kampfrichter, Vereine mit mehr als 10 Teilnehmern zusätzlich einen Helfer. Die Namen werden dem Veranstalter mit der Meldung mitgeteilt.

Verpflegung: kostenloser Tee an der Strecke / kleiner Imbiss im Aufenthaltsraum

Bemerkungen: Mit der Meldung zum Weinberglauf bescheinigt jeder Obmann die sportliche Tauglichkeit aller seiner Teilnehmer, bei Einzelmeldungen die entsprechenden Personen selbst (ggf. ges. Vertreter). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschaden. Die Meldedaten werden im Rahmen der Ergebnisliste veröffentlicht.

Datenschutzrechtlicher Hinweis: Für die Vorbereitung, Durchführung und Auswertung der Regatta werden personenbezogene Daten der Sportler erfasst und den teilnehmenden Vereinen zur Verfügung gestellt. Durch die Abgabe der Meldung erklären Sie sich damit einverstanden.



## Langstreckenlauf:

Startklassen / Strecken / Startgebühr

| Altersklasse    | Jahrgang       | Geschlecht          | Strecke | Startgebühr |
|-----------------|----------------|---------------------|---------|-------------|
| Schüler C 1     | 2016 u. jünger | männlich & weiblich | 500 m   | 2,00 €      |
| Schüler C 2     | 2015           | männlich & weiblich | 1000 m  | 3,00 €      |
| Schüler C 3     | 2014           | männlich & weiblich | 1000 m  | 3,00 €      |
| Schüler B 1     | 2013           | männlich & weiblich | 2000 m  | 3,00 €      |
| Schüler B 2     | 2012           | männlich & weiblich | 2000 m  | 3,00 €      |
| Schüler B 3     | 2011           | männlich & weiblich | 2000 m  | 3,00 €      |
| Schüler A 1     | 2010           | männlich & weiblich | 2000 m  | 3,00 €      |
| Schüler A 2     | 2009           | männlich & weiblich | 2000 m  | 3,00 €      |
| Jugend          | 2008 & 2007    | männlich & weiblich | 4000 m  | 3,00 €      |
| Junioren        | 2006 & 2005    | Damen & Herren      | 4000 m  | 3,00 €      |
| Leistungsklasse | 2004 bis 1992  | Damen & Herren      | 4000 m  | 3,00 €      |
| Senioren        | 1991 und älter | Damen & Herren      | 4000 m  | 3,00 €      |
| Halt-Durch      | 2006 und älter | Damen & Herren      | 8000 m  | 3,00 €      |

Wertung innerhalb der Altersklassen, getrennt nach Geschlecht.

## Athletikdreikampf:

Startklassen / Startgebühr

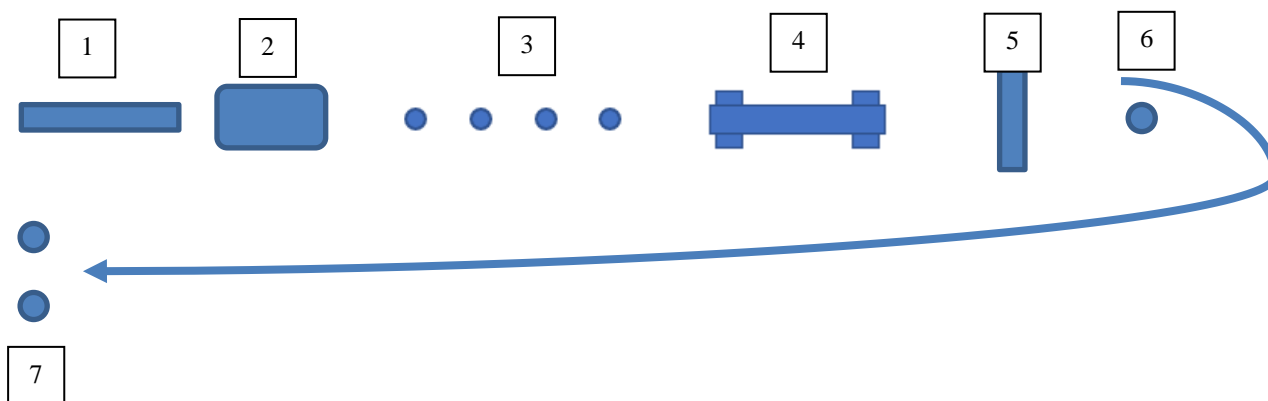
| Altersklasse | Jahrgang | Geschlecht          | KWW    | Startgebühr |
|--------------|----------|---------------------|--------|-------------|
| Schüler C 2  | 2015     | männlich & weiblich | 1,5 Kg | 1,00 €      |
| Schüler C 3  | 2014     | männlich & weiblich | 1,5 Kg | 1,00 €      |
| Schüler B 1  | 2013     | männlich & weiblich | 1,5 Kg | 1,00 €      |
| Schüler B 2  | 2012     | männlich & weiblich | 1,5 Kg | 1,00 €      |
| Schüler B 3  | 2011     | männlich & weiblich | 3,0 Kg | 1,00 €      |
| Schüler A 1  | 2010     | männlich & weiblich | 3,0 Kg | 1,00 €      |
| Schüler A 2  | 2009     | männlich & weiblich | 3,0 Kg | 1,00 €      |

Wertung innerhalb der Altersklassen, getrennt nach Geschlecht.



## Übungsbeschreibung:

### Gewandtheitslauf



1. Krebsgang über eine Langbank
2. Rolle vorwärts über eine Weichbodenmatte
3. Slalom durch vier Slalomstangen
4. Balancieren über eine umgedrehte Langbank mit Ein- und Ausgang durch Kastenteile (Hochkant)
5. Unter ein Kastenteil durch
6. Rennen um den Wendekegel
7. Sprinten ins Ziel

### Kastenwandern

