

# Fortbildungsmodule für Kanu-Trainerinnen und -Trainer

Die Akademie des Kanusports führt auch 2022 die modularisierten Fortbildungsangebote fort. Trainerinnen und Trainer aller Kanu-Disziplinen aus dem Leistungs- und Breitensport können sich ihr individuelles Fortbildungsprogramm zusammenstellen. Die einzelnen Module können zur Lizenzverlängerung gesammelt werden, bis 15 LE erreicht sind. Auf Sie warten spannende Vorträge und Präsentationen von tollen Fachexperten!

**Titel:** „Einfluss des Menstruationszyklus auf die Leistungsfähigkeit und Trainingsplanung von Athletinnen“

**Termin:** Di., 22.02.2022 von 18:00-20:15 Uhr  
**Referent:** Prof. Dr. Christoph Zinner, Koordinator Spitzensport an der Hessischen Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit

**Ort:** Zoom

**Themen:** Biologie des Menstruationszyklus mit Blick auf Sport und Training, Einfluss auf Kraft- und Ausdauerleistungen, Veränderungen des Stoffwechsels

**Voraussetzungen:** PC/Laptop/Tablet, Mikrofon & Kamera

**Teilnahmebeitrag:** 30,00 €

**Anmeldefrist & Zahlungsziel:** 17.02.2022

**Zur Lizenzverlängerung anerkannt:** 3 LE für C, B- und A-Lizenzen aller Kanu-Disziplinen  
*C-Lizenzverlängerungen sind beim jeweiligen LKV anzufragen.*

Technische Fragen beantworten wir gerne im Vorfeld.

Die Anmeldung ist mit dem entsprechenden Formular ab sofort unter **akademie@kanu.de** möglich. Nach einer Anmeldebestätigung durch den DKV, kann der Teilnahmebeitrag überwiesen werden. Rechnungen werden auf Wunsch gestellt.

Die Zugangsdaten werden am Tag nach Meldeschluss per E-Mail versendet, sofern der Teilnahmebeitrag überwiesen wurde.

Der Referierende freut sich über eine aktive Teilnahme und eingeschaltete Kameras zur besseren Interaktion auf Distanz. 15 Minuten nach Fortbildungsbeginn kann keine Anerkennung von Lerneinheiten gewährleistet werden.

Die Akademie des Kanusports steht für Rückfragen gerne unter **0203/99759-72** und **akademie@kanu.de** zur Verfügung und freut sich auf zahlreiches Interesse.